



Medizinische Trainingsberatung

in Kooperation mit den Herzspezialisten
der HerzClinic Luzern

- Haben Sie Fragen?
Gerne erreichen Sie uns unter:

HerzClinic Luzern
St. Annastrasse 32
6006 Luzern

Telefon 041 375 36 00
E-Mail herzclinic@hin.ch

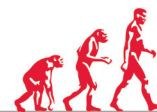
Ihre Ansprechpartner:



PD Dr.
Georg Fröhlich



PD Dr.
Bernhard Herzog



ChiroTraining



HerzClinic Luzern

Ihre Partner für ein starkes Herz



Warum medizinische Trainingsberatung?

Im Pro sport ist es längst üblich, dass alle Athleten durch einen Herzspezialisten untersucht werden. Insbesondere sollen so angeborene oder erworbene Herzerkrankungen frühzeitig erkannt und behandelt werden. Auch körperliche Spitzenbelastungen beim Sport sollen natürlich keinen Schaden am Herzen verursachen.

Welche Sportlerinnen und Sportler sollten sich testen lassen?

- ▶ Teilnahme an Wettkämpfen, insbesondere wenn Maximalbelastungen gefordert sind (z.B. Marathon) jedes Alter
- ▶ Alter > 40 Jahre und einer oder mehrere der folgenden Risikofaktoren:
 - t 3BVD
 - t 9BCFF
 - t Erhöhtes Cholesterin
 - t Übergewicht
 - t Bluthochdruck
 - t 55LSBOVPE54MBHBGMMEEJBMJE
- ▶ Sie fühlen während des Trainings bisweilen ein Engegefühl auf der Brust und/oder Schwindel oder sind bereits einmal kollabiert? Ihre Leistungsfähigkeit hat sich in den letzten Monaten abgenommen und Sie bemerken vermehrt Luftnot?

Welche Tests bieten wir an?

- ▶ Ausführliches Gespräch mit Erhebung der individuellen Trainingssituation und körperlicher Untersuchung
- ▶ Herzultraschall zur Bestimmung der Pumpleistung des Herzens und zum Ausschluss von Herzklappenerkrankungen
- ▶ Leistungstest (mit Velo): Blutdruck und EKG werden während des Leistungstests aufgezeichnet, sodass dann Empfehlungen zum Training und/oder einer weiteren Therapie erfolgen können
- ▶ BMMT5GPSE5MJDU5G5E505TVDE

Was kostet das?

In der Regel werden Untersuchungen beim Herzspezialisten durch die Krankenkasse übernommen, insbesondere wenn z.B. Check-ups explizit im Versicherungsvertrag mit eingeschlossen sind. Sollte eine Versicherung im Hausarztmodell bestehen, so muss eine Überweisung durch den Hausarzt eingeholt oder die Kosten privat getragen werden.

Natürlich beraten wir Sie sehr gerne zu individuellen Fragen. Rufen Sie uns einfach an oder schreiben Sie uns eine E-Mail!